

# Fitness Bars

## SEEDS & GRAINS ile çalışılmış

(Reçete 60 x 40 cm ebatlarında 1 tepsi için)

|                     |          |
|---------------------|----------|
| SEEDS & GRAINS      | 1,200 kg |
| zm pekmezi        | 0,200 kg |
| Badem, kıyılmış     | 0,500 kg |
| Cranberrys          | 0,500 kg |
| Fındık, bütün       | 0,150 kg |
| Kabak ekirdeęi içi | 0,150 kg |
| řeker               | 0,400 kg |
| Su                  | 0,400 l  |
| Toplam ağırlık      | 3,500 kg |

Yoęurma süresi: maks. 1 dakika

Fırın sıcaklığı: 190 C, istim verilerek

Piřirme süresi: 30 dakika

Uygulama: Tüm kuru malzemeler karıştırılır. Daha sonra zm pekmezi ile su eklenir ve en fazla 1 dakika olacak şekilde tekrar karıştırılır. Karışım pişirme kağıdı koyulmuş fırın tepsisine yayılır ve istim verilerek pişirilir.



REÇETE SERVİSİ

İREKS GIDA SANAYİ A.ř.  
erkezky Organize Sanayi Bölgesi  
İsmet Pařa Mahallesi 4. Sok. No: 5  
59510 Kapaklı / Tekirdaę  
TÜRKİYE  
Tel: +90 282 758 20 20  
Fax: +90 282 758 21 21  
ireks@ireks.com.tr  
www.ireks.com.tr

  
**İREKS**